



USP
UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE
LA SALUD
Escuela Profesional de
Psicología

SATISFACCIÓN SEXUAL EN TRABAJADORAS DE UNA PLANTA PESQUERA DE SANTA, 2015

**Tesis para optar por el título de Licenciado en Psicología que presenta el
Bachiller:**

LUIS EDUARDO CABALLERO REYES

ASESOR: VÍCTOR JOEL SANCHEZ ROMERO, Mg.

CHIMBOTE – PERÚ

2015

PALABRAS CLAVE

Satisfacción sexual, afectivo, bienestar, erotismo, respeto y responsabilidad,
estímulos sensoriales y comunicación.

KEYWORDS

Sexual satisfaction, emotional, wellbeing, eroticism, respect and responsibility,
sensory stimuli and communication

DEDICATORIA

En primer lugar a Dios, por la vida y salud que me ha dado día a día, por hacerme perseverante ante los objetivos que me he trazado, por enseñarme a ser humilde y a valorar lo preciado de la vida.

A mi hijo, que me cambio la vida por completo, por enseñarme a ser paciente, tolerante, humano, amoroso y disfrutar de cada momento de mi vida. .

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis padres, por haber confiado en mí y siempre darme su apoyo incondicional, por enseñarme a creer siempre en que las metas se pueden cumplir. Por brindarme sus sabios consejos, que cada experiencia es un aprendizaje nuevo.

A mi esposa, por la tolerancia, el continuo apoyo y creer en mí, por siempre brindarme un amor incondicional, en los buenos y malos momentos de la vida.

A las personas que en el transcurso de mi formación como profesional, me apoyaron con un poco de su tiempo, amistad y conocimiento.

DERECHO DE AUTORÍA

Se reserva esta propiedad intelectual y la información de los derechos de los autores en el DECRETO LEGISLATIVO 822 de la República del Perú. El presente informe no puede ser reproducido ya sea para venta o publicaciones comerciales, solo puede ser usado total o parcialmente por la universidad San Pedro para fines didácticos. Cualquier uso para fines diferentes debe tener antes nuestra autorización correspondiente.

La Escuela Académico Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad San Pedro ha tomado las preocupaciones razonables para verificar la información contenida en esta publicación.

PRESENTACIÓN

Dando cumplimiento al Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad San Pedro, tengo el agrado de presentar al jurado evaluador, la comunidad universitaria y la comunidad científica los resultados correspondientes a la investigación titulada Satisfacción sexual en trabajadoras de una pesquera de Santa ,2015. El presente documento está estructurado de la siguiente manera: la introducción , donde se incluye los antecedentes y fundamentación científica , la justificación del estudio, el problema, el marco teórico-conceptual y los objetivos de la investigación, la población y muestra, las técnicas e instrumentos así como los procedimientos para la recolección de la información y protección de los derechos humanos. Los resultados, que incluye su análisis y discusión. Las conclusiones y recomendaciones; y finalmente las referencias bibliográficas y los apéndices.

El investigador y el equipo asesor, no dudamos que los contenidos del trabajo serán bien recibidos por quienes están interesados en el tema. Esperamos que genere comentarios e iniciativas que permitan desarrollar nuevos conocimientos e intervenciones orientadas a la satisfacción sexual en la población femenina.

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo describir el nivel de satisfacción sexual en mujeres trabajadoras de una planta pesquera de Santa en el año 2015, de manera general, según factores y de acuerdo a algunas características demográficas. Se desarrolló un estudio cuantitativo, descriptivo de diseño simple de una casilla de corte transversal, con muestreo probabilístico simple. Se aplicó una encuesta voluntaria a 66 mujeres durante los meses de febrero y marzo, para lo cual se utilizó la escala para la evaluación de la satisfacción sexual elaborada y validada por Álvarez-Gayou, Honold y Millán (2005) ($\text{Alpha de Crombach} = 0.92$). Obteniéndose un nivel medio de satisfacción sexual general en el 65.2% de las mujeres; así como en todas las dimensiones exploradas: afectivo (65.2%), bienestar (71.2%), erotismo (68.2%), respeto y responsabilidad (72.7%), estímulos sensoriales (63.6%) y comunicación (54.5%). Concluyéndose que las mujeres presentan un nivel medio de satisfacción sexual.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula	I
Palabras clave	II
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Derecho de autoría	V
Presentación	VI
Resumen	VII
Índice de contenidos	8
Índice de tablas	10
Índice de gráficos	11
Abstract	13
 Introducción	 14
Antecedentes y fundamentación científica	14
Justificación de la investigación	16
Problema	17
Marco teórico-conceptual	21
Objetivos	35
 Material y métodos	 35
Tipo y diseño de investigación	35
Población y muestra	35
Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos	38
Procedimiento de recolección de datos	39
Protección de los derechos humanos	40

Resultados	41
Análisis	41
Discusión	47
Conclusiones y recomendaciones	50
Referencias bibliográficas	52
Apéndices	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Caracterización de la muestra en estudio	37
Tabla 2	Nivel de satisfacción sexual global en trabajadoras de una planta pesquera, Santa 2015.	41
Tabla 3	Nivel de los factores de satisfacción sexual en trabajadoras de una planta pesquera, Santa 2015.	42
Tabla 4	Nivel de satisfacción sexual según la edad en trabajadoras de una planta pesquera. Santa 2015	43
Tabla 5	Nivel de satisfacción sexual según estado civil en trabajadoras de una pesquera. Santa, 2015.	44
Tabla 6	Nivel de satisfacción sexual según grado de instrucción. Trabajadoras de una Planta Pesquera de Santa 2015.	45
Tabla 7	Nivel de satisfacción sexual según el número de parejas en trabajadoras de una pesquera. Santa 2015.	46

Tabla 8	Nivel de satisfacción sexual según pareja estable y las que no poseen pareja en trabajadoras de una planta pesquera. Santa 2015	47
---------	---	----

ÍNDICE DE GRAFICOS

Grafico 1	Nivel de satisfacción sexual global en trabajadoras de una planta pesquera, Santa 2015.	59
Grafico 2	Nivel de los factores de satisfacción sexual en trabajadoras de una planta pesquera, Santa 2015.	60
Grafico 3	Nivel de satisfacción sexual según la edad en trabajadoras de una planta pesquera. Santa 2015	61
Grafico 4	Nivel de satisfacción sexual según estado civil en trabajadoras de una pesquera. Santa, 2015.	62
Grafico 5	Nivel de satisfacción sexual según grado de instrucción. Trabajadoras de una Planta Pesquera de Santa 2015.	63
Grafico 6	Nivel de satisfacción sexual según el número de parejas en trabajadoras de una pesquera. Santa 2015.	64

Grafico 7 Nivel de satisfacción sexual según pareja estable y las que 65
no poseen pareja en trabajadoras de una planta pesquera.
Santa 2015

ABSTRACT

The study had as aim describe the level of sexual satisfaction in hard-working women of a fishing plant of Holy in the year 2015, of a general way, according to factors and in agreement to some demographic characteristics. There developed a quantitative, descriptive study of simple design of a cabin of transverse court, with sampling probabilístico simply. A voluntary survey was applied to 66 women during February and March, for which was in use the scale for the evaluation of the sexual satisfaction elaborated and validated by Álvarez-Gayou, Honold and Millán (2005) (Alpha de Crombach = 0.92). There being obtained an average level of sexual general satisfaction in 65.2 % of the women; as well as in all the explored dimensions: affective (65.2 %), well-being (71.2 %), eroticism (68.2 %), I respect and responsibility (72.7 %), sensory stimuli (63.6 %) and communication (54.5 %). Concluding that the women present an average level of sexual satisfaction.

I. INTRODUCCIÓN

Antecedentes y fundamentación científica

Tanto en el ámbito internacional como nacional no se ubicaron investigaciones semejantes al presente estudio. Las investigaciones que abordan la sexualidad femenina se interesan por estudiar la frecuencia de las relaciones sexuales, disfunciones sexuales y problemas de salud reproductiva asociados a ITS o al uso de contraceptivos. Son pocos los estudios que exploran variables sexuales que se asocian a la satisfacción que les genera, a las mujeres, el ejercicio de su sexualidad.

Entre ellos destacan:

En una muestra de mujeres españolas con mayor satisfacción sexual, identificaron niveles elevados de autoestima sexual, motivación sexual, asertividad sexual, erotofilia, consistencia orgásmica y frecuencia en sus relaciones sexuales en pareja. Por lo contrario mayor ansiedad para la realización del coito y distracción corporal, es debido a una menor satisfacción. Generalizando la anterior información que se relaciona mucho con los múltiples aspectos de la satisfacción sexual. Este estudio trata sobre el funcionamiento sexual, la satisfacción sexual y el bienestar psicológico y subjetivo, que fue realizado en España por, Carroble, Gámez- Guadix y Almendros (2011).

Según Moral de la Rubia (2010) México. Su estudio relaciona la edad con la satisfacción sexual y frecuencia, detalla que la satisfacción sexual se aplica, de una manera inversa, que a mayor edad, menor satisfacción sexual y menor frecuencia, ya que hay causas que aportan como, los años de casados y número de

hijos, también muestra que la satisfacción sexual no es debido la constante practica de sexo, sino a una relación sexual de calidad. Las distintas frecuencias en parejas casadas son las siguientes. 47% de las parejas tienen encuentros sexuales varias veces a la semana, 37% al menos una vez a la semana, un 9% una vez al mes y el 7% menos de una vez al mes.

Bermudes y Arguello (2008) Venezuela. Su investigación trata sobre la imagen corporal relacionada con la satisfacción sexual en mujeres sexualmente activas, mostrando así que el 52% de su muestra obtuvieron un nivel alto de satisfacción sexual, sintiendo sensaciones placenteras consecuentes del acto físico y a su vez desarrollaron mayor confianza y seguridad en ellas, encontrándose satisfechas emocionalmente y a la vez físicamente. el otro 50 % se encuentra medianamente satisfechas en cuanto a las dimensiones métodos , frecuencia sexual y coital ; y el otro 50% se encuentra altamente satisfechas con lo que respecta a las dimensiones de respuesta sexual , posición y ética .

Alva y Castro (2013) Perú. En su investigación sobre satisfacción sexual en Chimbote a alumnos de la Universidad San Pedro reportaron que una mayor frecuencia de alumnos se ubican en el nivel medio (40.27%) y solo un pequeño porcentaje en el nivel alto de satisfacción sexual (10.41%). Respecto a los niveles de satisfacción sexual psicógena hay un mayor porcentaje, más de la mitad de la muestra (56.1%) se ubica en el nivel medio de satisfacción el cual se relaciona con la satisfacción emocional a través de sensaciones placenteras y el

aspecto mental del individuo. en la satisfacción sexual reflexogénica, el 87.78% que se relaciona con la parte física se encuentra en un nivel bajo.

Justificación de la investigación

Está demostrado que los problemas sexuales en el sexo femenino son más frecuentes de lo que se cree (Martínez, 2010). Al respecto Flores (2000) identificó en más del 30% de mujeres poseen una disminución del deseo sexual mediado por factores biológicos, culturales y sexuales. En términos generales, estas disfunciones se presentarían en mayor magnitud en la zona rural, toda vez que existen un sin número de creencias. Estereotipos y otros factores externos que originan frustración en las mujeres con respecto a la práctica sexual.

Por otro lado, las condiciones de trabajo de las mujeres provenientes de la zona rural son desfavorables para la salud física y mental. Sometidas a largas jornadas de trabajo, que muchas veces superan las 8 horas diarias, y en condiciones de constante estrés, dejando de lado los aspectos sexuales; lo que a la larga propicia el escaso disfrute de la relación de pareja y por tanto del ejercicio sexual.

El conocer las dimensiones de la satisfacción sexual de la mujer trabajadora proveniente de la zona rural de la provincia, es el punto de partida para la generación de futuras investigaciones y acciones multidisciplinarias que promuevan la promoción, prevención, manejo y recuperación de la salud sexual de las mujeres y sus parejas, centrada en el placer y bienestar sexual.

Así mismo, la presente propuesta investigativa de manera práctica pretende identificar qué características sociodemográficas y psicológicas caracterizan la satisfacción sexual de las mujeres de zona rural que laboran en una pesquera y

propicien un bienestar sexual. Acciones centradas en información clara y basada en evidencia científica y de ser necesaria intervenciones psicoterapéuticas para mejorar la satisfacción sexual.

Finalmente, desde el punto de vista metodológico los resultados podrán servir de base para la elaboración de instrumentos peruanos a partir de un mejor entendimiento de la variable en un estudio.

Problema

La satisfacción sexual femenina se ha vuelto un tema clave en el área de la sexualidad y las relaciones de pareja, por lo que se necesita identificar las variables que intervienen para que este fenómeno corporal y emocional se presenta desde una perspectiva psicológica, los trastornos psicosomáticos que impiden a la mujer disfrutar del coito tienen su origen en la desinformación, creencias, estereotipos y la condición social de la mujer, que muchas veces impide su educación sexual abierta y holística (Kaplan, 2009).

Si bien es cierto, muchas de las disfunciones sexuales encuentran su origen en aspectos anatómicos y fisiológicos, la mayoría proveniente de aspectos psicosociales y culturales. El conjunto de creencias irracionales y estereotipos sexuales provoca que las mujeres perciban el sexo como malo o sucio y genere sentimientos como la culpa, el temor a pecar, la inhibición y el rechazo a una vida sexual plena. Las erradas ideas sobre la sexualidad y el sexo genera falsas expectativas como por ejemplo: que es el hombre es responsable de brindar placer a su pareja, o que sólo con la penetración se va a conseguir un orgasmo, que

tocarse los genitales es malo, etc.; lo cual provocan que la mujer adopte un papel pasivo en el que jamás asume la responsabilidad acerca de su propio placer y con esto es desconocimiento de su cuerpo según (Bahamonde, Carmona. Gonzales, 2011)

Al respecto, un estudio realizado en México dio a conocer que cuatro de diez mujeres del país azteca no se sienten satisfechas con su vida sexual. Asimismo una investigación realizada en Asia mostró que los países con mayor insatisfacción sexual son Japón, Malasia, Taiwán, Corea del Sur y China. Particularmente en Japón más de la mitad de personas asegura no estar conforme en la cama (Perú21, 2014).

En el Perú, en el año 2012, el servicio de estadística del Hospital Nacional Arzobispo Loayza de Lima reportó solo diecinueve casos de disfunción sexual femenina de origen no orgánico, lo que pone en relieve el elevado nivel de sub registro de ese diagnóstico en las estadísticas hospitalarias del Perú (Huallpa y Soria, 2013).

En el ámbito local, (Alva y Castro, 2013) mencionan sobre elementos que dificultan la satisfacción sexual. Que cuando no se posee una buena imagen de sí mismo o se siente vergüenza de ser quien es, suelen presentarse importantes dificultades para mantener una relación de intimidad con otra persona. Así mismo, reconocen en la comunicación efectiva un generador satisfacción sexual, tomando en consideración en todo momento que existen momentos en que las palabras resultan más negativas que positivas. Sin embargo, las parejas que nunca platican

sus inquietudes sexuales se niegan la oportunidad de intimar y aumentar el placer pues desconocen las necesidades y deseos del otro. Lo ideal es no intentar predecir lo que el compañero quiere sino preguntárselo; así como suponer que el otro conoce los propios deseos expresárselos.

Posibles causas de los problemas sexuales en la mujer

La sexualidad femenina es compleja, ello porque hay una íntima relación entre la necesidad de acercamiento y las necesidades físicas, por esta razón cuando una mujer afronta problemas emocionales o físicos, resultara inevitable no tener problemas de tipo sexuales.

Parte de las causas consideradas comunes para este tipo de problemática son:

Problemas de tipo emocionales como es estrés, dificultades con la pareja, depresión, ansiedad, traumas sexuales e insatisfacción con el propio cuerpo.

Problemas físicos como lo serían uno de tipo hormonal, lesiones, afecciones determinadas o sufrir de alguna enfermedad como diabetes u otra.

Problemas asociados a la edad, donde es común que haya sequedad o rigidez en la vagina de mujeres en edad avanzada.

Utilización de medicamentos que pueden afectar la sexualidad de una mujer, como lo serían los antidepresivos o drogas para el control de enfermedades como la diabetes o presión arterial. (Ketterer, 2010)

La principal consecuencia de la insatisfacción constante es la depresión. La persona comienza a sentirse triste la mayor parte del tiempo, a lo que se le une un sentimiento de indefensión, ya que no sabe qué hacer con su tristeza y malestar,

además de pensar que lo que ocurre en su vida (consecuencias) no depende de ella. La presencia de apatía, anhedonia (incapacidad para sentir placer), y emociones similares, son características propias de este cuadro, y provocan que la persona haga cada vez menos cosas y que por lo tanto, se sienta aún más insatisfecha consigo misma y con sus circunstancias vitales, según (Barreto; 2009)

Solución de los problemas sexuales en la mujer

Solucionar un problema sexual no sólo requiere de la participación de la mujer y el médico, sino también muchas veces de la pareja, quien será un soporte para ayudar a mejorar aquello que está afectando la vida sexual en conjunto. Si bien es cierto que una dificultad de tipo sexual puede tener causas específicas, es común que una causa lleve a otra y así se descubra que hay una cadena de hechos o acontecimientos que marcan la sexualidad actual de una mujer, por este motivo es posible que se derive a una asesoría psicología y se intente solucionar el problema en ambas vías.

El nivel de confianza que debe existir es fundamental en este tipo de tratamientos, así la mujer tendrá que sentirse cómoda y confiada de hablar sobre este problema con su doctor y también estar dispuesta a contar con la asistencia de la pareja, de ser el caso.

Parte de las soluciones será comenzar a practicar nuevas rutinas en el hogar, como por ejemplo, intentar tomar un baño de tina donde la mujer pueda relajarse un poco más de lo habitual, tratar de potenciar la estimulación erótica con la pareja antes de iniciar una relación sexual y probar nuevas posiciones en el acto sexual que puedan estimular de mejor forma el placer en la mujer (Ketterer, 2010)

Ante lo expuesto se plantea la siguiente interrogante de investigación: ¿cuál es el nivel de satisfacción sexual en trabajadoras de una planta pesquera de Santa en el año 2015?

Marco teórico-conceptual

La satisfacción sexual

la satisfacción sexual se puede definir a partir de múltiples significados, como por ejemplo: “ el cumplimiento de un deseo erótico” , “ la manifestación final de la pasión “ , “ aplacar un sentimiento”, “ sentirse complacido y amado” , etc. (Ortiz, Gómez y Apocada, 2002).

De Lamater, Hyde y Fong (2008), definen la satisfacción sexual como la respuesta afectiva que se produce a raíz de la evaluación que la persona hace de los aspectos negativos y positivos vinculados con la relación sexual. Estos autores homologan la satisfacción sexual de una persona con el grado de satisfacción o felicidad con el aspecto sexual de la relación.

Pinney, Gerrard y Danney, (1987 citado por Alvarez-Gayou 2002) concuerdan con esta postura, toda vez que definen satisfacción sexual como una evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace respecto a su vida sexual; o bien, como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito o cópula. Sobre esto último, Carrera (1985) también conceptualiza a la satisfacción sexual es como aquella sensación placentera, de disfrute pleno, de bienestar y equilibrio psicofísico, como consecuencia del acto sexual.

Por otro lado, Renaud, Byers y Pan (1997) incluye al concepto de satisfacción sexual los aspectos afectivos y emocionales en la pareja. Según este autor, el amor y comunicación parecen ser dimensiones relevantes para la satisfacción sexual en ambos géneros, lo que plantea la importancia que los participantes le otorgan al aspecto afectivo en la relación sexual. Esta valoración subjetiva de las emociones en el concepto es muy importante porque la actividad sexo genital, a la que se refiere la mayoría de las definiciones, no sería la única forma de logro de satisfacción.

Al respecto Romero (2007), define la satisfacción sexual como todas aquellas placenteras consecuentes del acto físico, las cuales están estrechamente relacionadas con la satisfacción emocional del individuo y a su vez estas son tomadas en cuenta de manera personal, para hallar así confianza y seguridad en sí mismo.

En este punto, cabe resaltar que la satisfacción sexual integra elementos psicosociales como los mitos , creencias y actitudes, los vínculos amorosos y la capacidad de amar, los mecanismos de placer masculino y femenino, la sensualidad y erotismo, y los niveles de auto-conocimiento (Ortiz, et al., 2002)

Para Renaud, et al. (1997) en la satisfacción sexual intervienen tres factores, que a continuación se describen:

Factor A: Afectivo.- hace referencia a estados emocionales diversos.

Factor B: Bienestar.- se refiere al logro de una sensación agradable y placentera.

Factor E: Erotismo.- Se refiere a los aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual.

Por lo descrito, el presente estudio recoge la definición presentada por Alva y Castro (2013), que integra los elementos mencionados anteriormente. Estos autores proponen que la satisfacción sexual es valoración subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace respecto a su vida sexual o de la capacidad que tiene el sujeto para obtener el placer, que está referido al uso de métodos , comunicación , creencias, mitos, respuesta sexual, frecuencia, actitud no coital y coital.

Tipos de satisfacción sexual

En este apartado, se toma como referencia la postura de Álvarez-Gayou et al (2005), quien operacionaliza la satisfacción sexual en seis factores o tipos, los cuales se detallan a continuación:

- **Factor Afectivo:** hace referencia a estados emocionales diversos.
- **Factor Bienestar:** se refiere al logro de una sensación agradable y placentera.
- **Factor Erotismo:** se refiere a aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual.
- **Factor Respeto y responsabilidad:** se refiere a la consideración recibida y dada por la pareja.
- **Factor estímulos sensoriales:** se refiere a la participación de los órganos de los sentidos.
- **Factor comunicación:** se refiere a la expresión de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra.

Elementos que intervienen en la satisfacción sexual

Los sentidos como la vista, el oído, el gusto, el olfato y el tacto, con sus respectivas conexiones en las funciones cerebrales específicas desempeñan un rol fundamental en el coito de la respuesta sexual.

Al respecto, Crooks (1999) comenta que mirar el rostro de la pareja durante la actividad sexual con frecuencia es un indicio rápido de su grado de placer. Si se observa una mirada de éxtasis, tal vez se continúe proporcionando el mismo tipo de estimulación; de ocurrir lo contrario, posiblemente se decida probar algo diferente o se motive al compañero a expresar verbalmente como quiere ser estimulado, de Esta manera , las expresiones del rostro reflejan los sentimientos de la pareja.

A muchas personas, les agrada hacer / escuchar sonidos durante la actividad sexual, puesto que encuentran muy excitantes una respiración en aumento o gritos orgásmicos. Además dichos sonidos pueden resultar indicadores útiles de la forma en la que está respondiendo la pareja durante el encuentro sexual y es por ello que ciertos individuos encuentran la carencia de sonidos muy frustrante. Sin embargo, cuando las personas realizan un esfuerzo deliberado por suprimir ruidos espontáneos durante la experiencia sexual, se privan de una forma potencialmente placentera de expresión (Alva y Castro, 2013).

Así mismo, el tacto puede emplearse como un medio de interrelación entre los amantes. Las manos transmiten mensajes especiales puesto que el aumentar o disminuir el ritmo al que se acaricia a la pareja puede indicar deseo de una estimulación más o menos intensa. Extender la mano y atraer al compañero puede mostrar su disposición a un contacto más íntimo. Además, el tacto puede desvanecer el disgusto y culminar el distanciamiento entre los amantes temporalmente alejados (Alva y Castro, 2013)

Del mismo modo, el olfato puede ser estimulado mediante la aplicación de lociones perfumes, cremas, esencias y olores naturales del hombre y la mujer, propiciando el despertar del deseo sexual y una sensación de placer durante acto amoroso (Alva y Castro, 2013).

Dado que, cada uno de los sentidos opera como instrumento al servicio de la satisfacción sexual ambos miembros de la pareja deben asumir la importancia de conocer el sentido más utilizado por el compañero y estimular los menos utilizados haciendo del acto sexual un momento más placentero (Finol & Naranjo 2001).

Por otro lado, la imbricación de las funciones de cada uno de los sentidos conforma numerosas posibilidades sensitivas, lo cual unido a la capacidad de representación de imágenes o fantasías constituyen un requerimiento para la vida sexual plena. Así pues, la imaginación o utilización de la fantasía incrementa la satisfacción sexual cuando el sujeto sabe discriminar entre dejarse llevar sin control por sus fantasías y ubicarse en su realidad (Alva y Castro, 2013)

Se afirma que a nivel individual, las fantasías incrementan la confianza , potencian las esferas fisiológicas y emocionales de la respuesta sexual, actúan

como válvula de escape de sentimientos reprimidos , proveen un clima seguro para dejar volar la imaginación sin acarrear grandes riesgos y facilitan desligarse de la rutina, que al ser comunicadas a la pareja permite que exista un clima de confianza y entendimiento entre ambos, otorgando así un mayor grado de satisfacción sexual (Alva y Castro,2013).

Respecto a los elementos que dificultan la satisfacción sexual, Alva y Castro, mencionan que cuando no se posee una buena imagen de sí mismo o se siente vergüenza de ser quien es, suelen presentarse importantes dificultades para mantener una relación de intimidad con otra persona. Así mismo, reconocen en la comunicación efectiva un generador satisfacción sexual, tomando en consideración en todo momento que existen momentos en que las palabras resultan más negativas que positivas. Sin embargo, las parejas que nunca platican sus inquietudes sexuales se niegan la oportunidad de intimar y aumentar el placer pues desconocen las necesidades y deseos del otro. Lo ideal es no intentar predecir lo que el compañero quiere sino preguntárselo; así como suponer que el otro conoce los propios deseos sino expresárselos (2013).

Al respecto, McCary (1996) menciona que la comunicación asertiva, no incluye el solo hecho de estar dos cuerpos juntos, sino también incluye aspectos mentales y emocionales. Para este autor la intimidad traspasa el hecho de la cercanía corporal, abarca el dar y recibir apoyo del ser amado, la comprensión y valoración al otro, el sentirse felices estando juntos. De lo anterior se desprende el hecho, que el estar capacitado para comunicarse asertivamente en una relación, es estar

preparado para entablar una relación interpersonal y sexual con el otro, donde la iniciativa y la creatividad fluyan como elementos básicos en vínculo afectivo que se pueda establecer con algún otro.

De la misma manera, los conflictos que presenta una pareja afectan directamente a sus relaciones sexuales. De allí la importancia de mantener un dialogo asertivo, superando así cualquier obstáculo; de lo contrario pueden culminar generando una reducción del apetito sexual.

Asimismo, la existencia de creencias erróneas, habitualmente denominadas mitos sexuales, provoca una mayor vulnerabilidad al desarrollo de disfunciones sexuales como la insatisfacción sexual, al mismo tiempo que contribuyen con el mantenimiento de tales desajustes una vez establecidos (Ruiz, Enrique, y Ballester, 2007).

Las suposiciones incorrectas que se manejan en torno a la sexualidad se encuentran estrechamente vinculadas a los valores sexuales, esto es, entre aquello que se permite y aquello que se prohíbe, lo que se considera moral o no. Pero los valores son subjetivos y condicionados por la educación familiar recibida y por la sociedad, pasando por diversos matices como son la represión y negación de la sexualidad y la anarquía sexual; de tal modo que el comportamiento sexual que exhibe un sujeto es el resultado del acatamiento consciente de normas familiares y/o sociales y, el acatamiento y rebeldía de los mitos (Martínez, 2001 citado en Romero, 2007).

Finalmente, se reconoce en la frecuencia del deseo sexual un elemento importante en la satisfacción sexual, como lo señala Finol y Naranjo, (2001), quienes sostienen que una de las disfunciones sexuales más presentes en la pareja es el “Síndrome de Incompatibilidad de Frecuencias”, que no es más que la significativa diferencia en lo que se refiere a la apetencia por la actividad sexual afectando la normal evolución de la respuesta sexual humana ya que para que pueda suceder la penetración se requiere previamente la erección en el hombre siendo uno de los fenómenos provocados bajo la influencia del deseo sexual.

Factores que dificultan la satisfacción sexual

De Lamater, et al., (2002, citado en Alva y Castro, 2013) considera a los siguientes:

- En el plano biológico esta la edad y el bienestar físico influyen en la frecuencia de las relaciones sexuales y en menor grado en la vigencia del deseo.
- Las condiciones de salud que pueden afectar la actividad sexual en las personas mayores se encuentran las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión arterial, diabetes y la artritis.
- La salud mental es una condición importante para la satisfacción sexual. La depresión afecta el deseo y los antidepresivos tienen un efecto negativo sobre la respuesta sexual.
- El consumo de sedantes o fármacos.

- La ausencia de una pareja (según algunas investigaciones refieren que los casados están más satisfechos que los solteros, explicable por la mayor oportunidad de los primeros en adaptarse a las necesidades de su pareja.
- Entre otros factores están la permanencia de estar juntos, los conflictos, los acuerdos o desacuerdos en temas de importancia y las frecuencias de la actividad sexual.

La sexualidad en la mujer

Durante las últimas décadas, la investigación sobre diferentes aspectos de la sexualidad de la mujer se ha centrado principalmente en algunos comportamientos sexuales específicos (como la actividad coital) o los cambios durante la respuesta sexual, prestando menos atención a los aspectos cognitivos y las experiencias subjetivas relacionadas con la satisfacción sexual (Bridges, Lease y Ellison, 2004).

En el presente estudio se cree necesario para el entendimiento de la satisfacción sexual, comprender en primer lugar la respuesta sexual femenina, desde una perspectiva biológica, psicológica, afectiva y sociocultural.

Al respecto Masters y Johnson dividieron en cuatro fases distintas y secuenciales: excitación, meseta, orgasmo y resolución. Cada una de éstas se caracteriza por cambios específicos en las mamas, los genitales externos e internos y la vagina (Castelo-Branco et al., 2005).

Cambios Físicos en la mujer durante el ciclo de respuesta sexual según la DR.

Helen Singapur Kaplan, 1979:

Ningún cambio físico concreto

- Comienza la lubricación vaginal.
- Los dos tercios interiores de la vagina se expanden.
- Los labios externos de la vagina se hinchan y se retiran de la abertura vaginal.
- Los labios interiores se hacen más gruesos.
- El útero se desplaza hacia arriba.
- Los pezones se ponen erectos.
- El tamaño de las mamas aumenta ligeramente.
- Puede aparecer rubor sexual en algunas mujeres (una de cada dos).
- Aumentan el ritmo cardíaco y la presión sanguínea.
- La tensión neuromuscular general se ve incrementada.

- La lubricación vaginal continúa, pero puede aumentar y disminuir.
- Se produce hinchazón del tercio exterior de la vagina (plataforma orgásmica) que se expande hacia dentro y se estrecha en su interior.
- El útero se eleva todavía más.
- Los dos tercios internos de la vagina se expanden y alargan aún más.
- El clítoris se retira bajo el capuchón clorídeo.
- Los labios vaginales se hinchan y cambian de color.
- El rubor sexual, si está presente, se intensifica y extiende.
- Mayor incremento del tamaño de las mamas; la aureola (piel oscura que rodea los pezones) se hace más prominente.
- El ritmo cardíaco y la presión sanguínea aumentan más.
- La respiración puede hacerse más superficial y rápida.
- Contracción voluntaria del esfínter rectal, empleada por algunas mujeres como técnica de estimulación.
- Mayor aumento de la tensión neuromuscular.
- Disminuyen la agudeza visual y auditiva.

- Se inician contracciones rítmicas involuntarias de la plataforma orgásmica y el útero.
- El rubor sexual, si está presente, alcanza su máximo color y expansión.
- Contracciones involuntarias del esfínter rectal.
- Ritmo cardíaco, presión sanguínea y ritmo respiratorio al máximo.
- Pérdida del control voluntario muscular, pueden darse espasmos como calambres de grupos de músculos en la cara, las manos y los pies.

- El clítoris regresa a su posición normal pasados unos cinco a diez minutos después del orgasmo.
- Desaparece la plataforma orgásmica.
- Los labios vaginales vuelven a su grosor, posición y color normales.
- La vagina regresa rápidamente a la posición de reposo; la vuelta al color de reposo puede tardar entre diez y quince minutos.
- El útero y el cuello uterino vuelven a su posición no estimulada.
- La aureola regresa con rapidez a su tamaño normal; la erección de los pezones desaparece con mayor lentitud.
- Rápida desaparición del rubor sexual.
- La tensión neuromuscular fuera de lo corriente puede continuar, como lo demuestran los temblores o contracciones involuntarias de grupos de músculos aislados.

- El ritmo cardíaco, la presión sanguínea y el ritmo respiratorio vuelven a los niveles previos a la excitación.
- La sensación general de relajación predomina.
- La agudeza visual y auditiva vuelven a los niveles normales.

Aspectos psicológicos que intervienen en la satisfacción sexual:

Da la sensación de que la respuesta sexual de la mujer se halla mucho más influida por aspectos psicológicos que sexuales. Decíamos antes que el hombre se excita con poca cosa. La mujer en cambio, necesita más alicientes. Lo más frecuente es que dé mucha importancia a los componentes psicológicos no sexuales que intervienen en la relación. Una mujer heterosexual, para excitarse sexualmente con un hombre, debe considerarlo agradable, afectuoso y emocionalmente interesante (Dr. Romeu, 2014).

Factores socioculturales que contribuyen a la falta de satisfacción sexual en la mujer:

Para poder entender cómo estos factores influyen en la sexualidad de las personas no podemos dejar mencionar la variable género que traspasa toda la estructura social y está presente en los lugares más íntimos y más públicos. No importando la clase social a la que pertenezcamos y la educación que hayamos recibido, el cargo que ocupemos en la sociedad. La asignación de lo femenino o masculino es una “construcción social”, es una “interpretación social” de lo biológico, o sea es algo que no viene con nosotros cuando nacemos. El papel de género se forma con el conjunto de normas y prescripciones que la sociedad y la cultura dictan acerca del comportamiento femenino y masculino, aunque hay diferencias propias del status social, la etnia, la edad, etc. Es posible hablar de un común denominador, una diferencia básica que corresponde a la división sexual del trabajo. Se puede

establecer y de hecho se establece, una correlación errónea que deduce que las mujeres son las que “tienen los hijos”, por tanto los cuidan, en consecuencia erróneamente se define que “lo femenino es lo maternal”, lo doméstico, contrapuesto a lo masculino que es lo público. Se implanta así la dicotomía entre lo femenino y lo masculino, se establecen rígidos estereotipos que condicionan los roles, limitan potencialidades humanas al suprimir o potenciar comportamientos según sea o no adecuados al género. Antes incluso del nacimiento, los padres adoptan ya actitudes diferentes sobre el sexo del niño. A menudo los padres especulan sobre el sexo del futuro hijo y llegan a elaborar planes minuciosos y acariciar ambiciosos objetivos concernientes a la vida de la criatura.

Podemos decir entonces que desde que nacemos se va condicionando nuestro comportamiento de acuerdo a lo que la sociedad ha determinado que corresponde a nuestro sexo y esto es una tarea larga, lenta pero muy efectiva puesto que se inicia en la familia, sigue en la educación formal, se justifica o se intenta justificar en las iglesias por medio de normas religiosas mal aplicadas y se acentúa constantemente en los medios de comunicación social.

Es así como en materia sexual se ha determinado que la mujer debe servir dentro de una relación: la mujer quiere cariño y anhela expresar. El hombre es más pragmático, menos expresivo. Lo preocupante es que esta diferencia puede determinar insatisfacción por parte de la mujer, pudiendo llegar a ser una poderosa razón para llegar a la infidelidad o para transformarse en una disfunción patológica (Berlelin y Cofre, 2010).

Operacionalización de la variable

Variable	Definición conceptual	Factores	Indicador	Escala	Definición operacional
Satisfacción sexual	Evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace respecto a su vida sexual; valorando tanto los aspectos afectivos en la relación sexual como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito o cópula. (Álvarez-Gayou, 2002).	Factor Afectivo	Estados emocionales diversos.	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> • Alta • Media • Baja
		Factor Bienestar	Logro de una sensación agradable y placentera.		
		Factor Erotismo	La respuesta sexual.		
		Factor respeto y responsabilidad	Consideración recibida y dada por la pareja.		
		Factor Estímulos sensoriales	Participación de los órganos de los sentidos.		
		Factor Comunicación	<ul style="list-style-type: none"> • Expresión de los propios sentimientos. • Percepción de los sentimientos del otro u otra. 		

Objetivos

Objetivo general:

Describir e en trabajadoras de una planta pesquera de Santa en el año 2015.

Objetivos específicos:

- Describir el nivel de satisfacción sexual de las trabajadoras de una planta pesquera de Santa en el año 2015.
- Describir el nivel de satisfacción sexual en los factores: afectivo, bienestar, erotismo, respeto y responsabilidad, estímulos sensoriales y comunicación.
- Describir el nivel de satisfacción sexual general según características sociodemográficas y sexuales de las trabajadoras de una planta pesquera de Santa en el año 2015.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

Tipo y Diseño de investigación

- Se trata de una investigación de tipo cuantitativo y diseño simple de una casilla y de corte transversal. (supo, 2011)

Población y Muestra

- La población estuvo conformada por 200 mujeres de una pesquera en la zona rural del Santa, para el cálculo de la muestra se utilizó un muestreo probabilístico con una formula estadística conocida o finita, con una muestra de 66 mujeres. Que reunieron los criterios de inclusión. Para la selección del sujeto de estudio se elaboró un marco muestral apartir del

cual se fue seleccionando de manera aleatoria de uno a uno los sujetos que conformarían la muestra definitiva.

Criterios de Inclusión.

- Mujeres trabajadoras con edades entre 18 y 60 años.
- Trabajadora de Planta Pesquera de Operaciones Internacionales del Pacífico.
- Mujeres con experiencias previa o actual de una relación de pareja.
- Mujeres sexualmente activas.
- Aceptación voluntaria escrita de participación en el estudio.

Criterios de exclusión.

- Mujeres con edades fuera del rango especificado.
- Mujeres sin inicio de las relaciones sexuales coitales.
- Mujeres sin experiencia de relación de pareja.
- Personas con capacidades distintas y/o con dificultades para comunicarse.

Caracterización de la muestra en estudio

Tabla 1:

Caracterización de la muestra según variable demográfica

Características demográficas	N°	%
Edad		
De 18 a 28 años	29	43,9
De 28 a 38 años	18	27,3
Mayor de 38 años	19	28,8
Grado de Instrucción		
Ninguno	5	7,6
Primaria	14	21,2
Secundaria	40	60,6
Técnico Superior	6	9,1
Superior Universitario	1	1,5
Actualmente con pareja		
No	16	24,2
Si	50	75,8
Tipo de relación		
Casada	14	21,2
Conviviente	23	34,8
Noviazgo	4	6,1
Enamorada	9	13,6
Soltera	16	24,2
sexuales actualmente		
1	39	59,1
De 2 a 3	22	33,3
Más de 3	5	7,6

Fuente: Cuestionario aplicado trabajadoras

Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos

- La recolección de datos se realizó mediante el desarrollo de una encuesta en mujeres que voluntariamente aceptaron participar de la investigación. En esta investigación se utilizó la Escala de satisfacción sexual elaborada y validada por Álvarez- Gayou Honold y Millan (2005), en México.

Escala Satisfacción Sexual

Es una escala psicométrica de medición de la satisfacción sexual para personas sexualmente activas la cual está compuesta por 29 reactivos que miden seis factores: Afectivo (1 al 8), bienestar (9 al 13), erotismo (14 al 19), respeto y responsabilidad (20 al 22), estímulos sensoriales (23 al 26) y comunicación (27 al 29). Para responder a los reactivos se cuenta con 5 opciones de respuesta, donde cada opción de respuesta recibe un puntaje entre 1 y 5:

1. Nunca (N)
2. Pocas veces (PV)
3. En ocasiones sí y en otras no (O)
4. La mayoría de las veces (MV)
5. Siempre (S)

Validez y confiabilidad

En cuanto a la validez, esta se determinó por el medio de análisis factorial del inventario de 29 ítems, mediante el procedimiento de componentes principales de los factores brutos, se obtuvieron seis factores que dan en cuenta el 58.279% de la varianza total.

La confiabilidad del inventario de satisfacción sexual se estableció al administrar el instrumento a la muestra de 760 personas. El valor de confiabilidad al aplicar la prueba Alpha de Cronbach fue de 0.92 lo que indica una estabilidad muy alta.

Procedimiento de recolección de datos

Antes de iniciar la aplicación del instrumento, se les informo a las participantes en que consiste y cuál es el objetivo de la investigación. Finalmente se les solicito su consentimiento. Una vez firmado por cada uno de los participantes se procedió a tomar la muestra previamente establecida, la cual fue constituida por 66 participantes de 18 a 60 años, los cuales fueron seleccionados de manera aleatoria. Los datos fueron recolectados los días lunes a viernes en el horario de 9am a 1pm, durante el periodo de febrero y marzo del 2015.

Protección de los derechos humanos de los sujetos en estudio

En todo momento de la investigación se tuvo en cuenta los Principios Éticos para la investigación Médica en ser humanos:

- Se informó los objetivos y propósitos de la investigación científica de manera clara y precisa, absolviendo todas las preguntas y dudas acerca de la misma.
- Se garantizó la confiabilidad de la información.
- Se respetó los derechos humanos: derechos individuales, a la integridad física, mental y sobre su personalidad y derecho a la intimidad.
- La participación fue voluntaria e informada y no coaccionada
- Se informó el derecho a abstenerse de participar en la investigación y de retirar su consentimiento en cualquier momento, sin riesgo a represalia.
- El investigador responsable garantizo la seguridad de las bases de datos, que no podrán ser utilizadas para otro fin que el señalado en el apartado de objetivos específicos.

III. RESULTADOS

Análisis:

Nivel de satisfacción sexual global

Respecto a la satisfacción global, entendida como la valoración subjetiva de la actitud de placer, que resulta de determinadas conductas sexuales propia de la pareja (Álvarez Gayou), se aprecia una mayor proporción de trabajadoras con un nivel medio de satisfacción (65.2%).

Tabla 2.

Nivel de satisfacción sexual global de trabajadoras de una Pesquera. Santa del 2015.

Nivel de satisfacción	f	%
Alta	12	18,2
Media	43	65,2
Baja	11	16,7
Total	66	100,0

Fuente: elaboración propia basada en la encuesta

Nivel de los factores de satisfacción sexual

La satisfacción sexual engloba un conjunto de factores vinculados al placer obtenido a partir de los sentimientos, la comunicación y el contacto físico, sobre los cuales se evidencia que, la mayoría de trabajadoras obtuvieron un nivel medio de satisfacción en los factores afectivo (65.2%), bienestar (71.2%), erotismo(68.2%),respeto y responsabilidad(72.7%), estímulos sensoriales(63.6%) y comunicación(54.5%).

Tabla 3.

Nivel de los factores de la satisfacción sexual de trabajadoras de una planta pesquera. Santa 2015.

	Afectivo	Bienestar	Erotismo	Respeto y responsabilidad	Estímulos sensoriales	Comunicación
Alta	24.2	18.2	18.2	9.1	21.2	25.8
Media	65.2	71.2	68.2	72.7	63.6	54.5
Baja	10.6	10.6	13.6	18.2	15.2	19.7
Total	100.0	100.0	100.0	100,0	100.0	100.0

Fuente: elaboración propia basada en la encuesta

Nivel de la satisfacción sexual según características demográficas

En la tabla se aprecia que las trabajadoras mayores de 38, de 28 a 38 y las de 18 a 28 años de edad alcanzaron niveles de satisfacción sexual media.

Tabla 4.

Nivel de satisfacción sexual según la edad en trabajadoras de una planta pesquera. Santa 2015

Niveles	Edad					
	Mayores 38 años		De 28 a 38 años		De 18 a 28 años	
	f	%	F	%	f	%
Alto	5	26,3	4	22,2	3	10,3
Medio	11	57,9	10	55,6	22	75,9
Bajo	3	15,8	4	22,2	4	13,8
Total	19	100,0	18	100,0	29	100,00

Fuente: elaboración propia basada en la encuesta

En la tabla se aprecia que las trabajadoras alcanzaron mayores niveles de satisfacción sexual media, sin embargo los porcentajes tienen a aumentar cuando hay mayor compromiso social.

Tabla 5.

Nivel de satisfacción sexual según estado civil en trabajadoras de una pesquera. Santa, 2015.

Nivel de satisfacción	Tipo de relación									
	<u>Soltero/a</u>		<u>Enamorado/a</u>		<u>Noviazgo/a</u>		<u>Conviviente</u>		<u>Casado</u>	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Alto	0	0,0	2	22,2	2	50,0	7	30,4	1	7,1
Medio	3	50,0	5	55,6	2	50,0	12	52,2	11	78,6
Bajo	3	50,0	9	22,2	3	0,0	4	17,4	2	14,3
Total	6	100,0	16	100,0	7	100,0	23	100,0	14	100,0

Fuente: elaboración propia basada en la encuesta

En la tabla se aprecia que las trabajadoras alcanzaron niveles de satisfacción sexual media, sin embargo a mayor grado de instrucción tienden a aumentar sus porcentajes de satisfacción sexual.

Tabla 6.

Nivel de satisfacción sexual según grado de instrucción. Trabajadoras de una Planta Pesquera de Santa 2015

Niveles	Grado de Instrucción									
	<u>Ninguno</u>		<u>Primaria</u>		<u>Secundaria</u>		<u>Técnico</u>		<u>Universitario</u>	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Alto	1	20,0	0	0,0	10	25,0	0	0,0	1	100,0
Medio	2	40,0	9	64,3	26	65,0	6	100,0	0	0,0
Bajo	2	40,0	5	35,7	4	10,0	0	0,0	0	0,0
Total	5	100,0	14	100,0	40	100,0	6	100,00	1	100,0

Fuente: elaboración propia basada en la encuesta

En la tabla se aprecia que las trabajadoras alcanzaron niveles de satisfacción sexual media, sin embargo a mayor de parejas tiende a aumentar porcentaje de satisfacción sexual

Tabla 7.

Nivel de satisfacción sexual según el número de parejas en trabajadoras de una pesquera. Santa 2015

Niveles	Número de Parejas					
	<u>1</u>		<u>De 2 a 3</u>		<u>Más de 3</u>	
	f	%	F	%	f	%
Alto	11	28,2	1	4,5	0	0,0
Medio	22	56,4	16	72,7	5	100,0
Bajo	6	15,4	5	22,7	0	13,8
Total	39	100,0	22	100,0	5	100,00

Fuente: elaboración propia basada en la encuesta

En la tabla se aprecia que las trabajadoras alcanzaron un mayor nivel de satisfacción sexual media, al tener una pareja estable, por lo contrario hay un mayor porcentaje de satisfacción sexual baja en los que no poseen pareja.

Tabla 8.

Nivel de satisfacción sexual según pareja estable y las que no poseen pareja en trabajadoras de una planta pesquera. Santa 2015

Niveles	Pareja			
		<u>Si</u>		<u>No</u>
	f	%	f	%
Alto	12	24.0	0	0.0
Medio	30	60.0	3	18.7
Bajo	8	16.0	13	81.3
Total	50	100.0	16	100.0

Fuente: elaboración propia basada en la encuesta

Discusión

La investigación desarrollada en este contexto tiene como objetivo principal describir la satisfacción sexual en las trabajadoras de una planta pesquera de santa, 2015, por esta razón se inicia la descripción del primer objetivo donde los resultados muestran una mayor proporción de mujeres con un nivel medio de satisfacción sexual (65.2%). El no alcanzar un alto nivel de satisfacción sexual confirmaría que las mujeres presentan mayores dificultades sexuales que dificultan su satisfacción plena con el ejercicio sexual (Martínez, 2010). Al respecto Flores (2000) identificó en más del 30% de mujeres posee una disminución del deseo sexual mediado por factores biológicos, culturales y sexuales. En términos generales, estas disfunciones se presentarían en mayor magnitud en la zona rural, toda vez que existen un sin número de creencias, estereotipos y otros factores externos que originan frustración en las mujeres con respecto a la práctica sexual.

La satisfacción sexual engloba un conjunto de factores vinculados al placer obtenido a partir de los sentimientos, la comunicación y el contacto físico, sobre los cuales se evidencia que, la mayoría de trabajadoras obtuvieron un mayor porcentaje en el nivel medio de satisfacción en los seis factores explorados afectivo (65.2%), bienestar (71.2%), erotismo (68.2%), respeto y responsabilidad (72.7%), estímulos sensoriales (63.6%) y comunicación (54.5%). Esta realidad comprueba la postura de Renaud, et al. (1997), quien señala la intervención de los factores: afectivo, bienestar y erotismo en la satisfacción sexual.

Al considerar las características psicosociales de la población femenina rural, los resultados reflejarían, en realidad la ausencia de satisfacción sexual proveniente de las emociones y afectos, centrándose principalmente en el erotismo y con una pobre comunicación. Esta postura encuentra explicación en las conclusiones provenientes de la revisión de trabajos de una investigación en mujeres mexicanas, quienes proyectan una ausencia de satisfacción sexual de origen afectivo (Álvarez- Gayou, 2002).

Alva y Castro reconocen en la comunicación efectiva un generador de satisfacción sexual, señalando que las parejas que nunca platican sus inquietudes sexuales se niegan la oportunidad de intimar y aumentar el placer; pues desconocen las necesidades y deseos del otro. Este factor sumado al respeto y responsabilidad permitirían un disfrute pleno de la sexualidad. Sin embargo, en la realidad estudiada parecer ser elementos poco practicados por las mujeres en sus relaciones sexuales debido, posiblemente, a los roles y estereotipos sexuales predominantes en el ámbito rural.

Los resultados muestran un mayor nivel alto de satisfacción sexual en las mujeres mayores de 38 años, resultados distintos a los comunicado por Moral de la Rubia (2010) quien señala que a mayor edad menor satisfacción sexual y menor frecuencia de relaciones sexuales. Esta diferencia podría encontrar una explicación al cruzar la edad y el estado civil de las mujeres, en vista que las mayores de 38 años se encuentran manteniendo relaciones con mayor grado de compromiso (noviazgo, convivencia y matrimonio), lo que facilitaría la intimidad

y el compromiso en la relación amorosa, facilitando así los escenarios para una mejor satisfacción sexual. Tal cual lo postula de Lamater, et al., (2002, citado en Alva y Castro, 2013). La ausencia de una pareja (según algunas investigaciones refieren que los casados están más satisfechos que los solteros, explicable por la mayor oportunidad de los primeros en adaptarse a las necesidades de su pareja.

En el grado de instrucción los resultados obtenidos fueron de un nivel medio en su satisfacción sexual, en mujeres trabajadoras, sin embargo a mayor grado de instrucción tienden a aumentar su nivel de satisfacción sexual esto se cumpliría según la investigación de, (Bridges et al., 2004). Se ha identificado que las parejas que comparten un nivel de escolaridad medio o superior presentan menor dificultad en su organización familiar y por ende mayor satisfacción sexual.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

En general, las mujeres presentan un nivel medio de satisfacción sexual global y en las seis dimensiones exploradas. Postulándose, una proyección de la carencia afectiva en la génesis de la satisfacción sexual.

Se evidencia que las mujeres mayores de 38 años, con parejas y con una relación con mayor grado de compromiso (noviazgo, convivencia y matrimonio) presentan mejores niveles de satisfacción sexual.

Recomendaciones

A la Universidad San Pedro profundizar en el estudio de la sexualidad de las mujeres en ámbitos rurales, procurando identificar y a establecer relaciones con los factores psicosociales y culturales de las mujeres y sus parejas.

A los profesionales de Psicología responsables de la salud ocupacional, incluir la dimensión sexual como prioridad para el desarrollo de las acciones de la responsabilidad social empresarial de la organización ámbito del estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alva Olivos, M. y Castro Santisteban, M. (2013). Satisfacción sexual y personalidad en estudiantes de la Universidad San Pedro de Chimbote. (Tesis de maestría inédita). Universidad San Pedro, Chimbote.
- Álvarez-Gayou, J. L (2002). *Sexoterapia Integral*. México, D. F.: Manual Moderno.
- Bridges, S.K., Lease, S.H. y Ellison, C.R. (2004). Predicting sexual satisfaction in women: Implications for counselor education and training. *Journal of Counseling y Development*, 82 (2), 158-166.
- Carrera D. (1985). *La Vida Sexual del Adulto*. Caracas: Anafesi
- Carrobbles, J.A., Gámez-Guadix, M. y Almendros, C. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología*, 27(1), 27-34.
- Castelo-Branco Flores, C., de la Gándara Martín, J.J. y Puigvert Martínez, A. (2005). *Sexualidad humana: una aproximación integral*. Madrid: Médica Panamericana.
- De Lamater, J., Friedrich, W. (2002). Human Sexual Development. *The Journal of Sex Research*. 39 (pp. 10-14). Disponible en http://www.sexualidadsana.com.pe/principal/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=458
- Finol, M. y Naranjo, L. (2001). Efecto de un taller sobre satisfacción sexual en sujetos activos. (Tesis de Maestría). Universidad Rafael Urdaneta. Maracaibo.
- Masters, W., Jhonson, V., y Kolondy, R. (1995). *La sexualidad Humana*. Tomo 1 y 3. Barcelona: Grijalbo Mondadori.
- McCary, J. et al. (1996). *Sexualidad Humana*. 5ª. Edición, México, D.F. Manual Moderno.

- Moral de la Rubia, J., (2010) Satisfacción y frecuencia de relaciones sexuales eparejas casadas Ciencia UANL, Vol. XIII, Núm. 1, enero-marzo, 2010, pp. 30-37, Universidad Autónoma de Nuevo León –México, disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=40211897006>
- Renaud, C., Byers, E., y Pan, S. (1997). Sexual and relationship satisfaction in mainland China. *Journal of Sex Research*, 34, 399-410.
- Romero, G. J. (2007). *Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción sexual - ESSJR*. (Tesis Maestría). Universidad Rafael Urdaneta. Maracaibo, Venezuela.
- Ruiz, E., Enrique, A., y Ballester, R. Creencias sexuales disfuncionales en población joven femenina: resultados preliminares. Forum de recerca, 2007, 1-16.
- Ortiz B., Gómez Z., Apodaca (2002) Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja - Psicothema ISSN 0214 - 9915 CODEN PSOTEG 2002. Vol. 14, nº 2, pp. 469-475 Copyright © 2002 Psicothema, recuperado de... <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=72714244>

ANEXOS

Anexo 01. Consentimiento informado

INFORMACIÓN PARA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación científica de la Escuela Académico Profesional de Psicología de la Universidad San Pedro, tiene como finalidad describir la satisfacción de la experiencia sexual en un grupo de mujeres que laboran en una pesquera en la ciudad de Santa. Para lo cual se aplicará una escala auto-diligenciada a las personas que voluntariamente lo acepten y cuyos domicilios se encuentren ubicados dentro del área del estudio. Dicho cuestionario será anónimo para proteger la identidad del participante informante y se desarrollará dentro de un ambiente de respeto mutuo, confidencialidad y responsabilidad, con el compromiso de no utilizar esta información para otros fines que puedan perjudicar a los sujetos de estudio.

Cordialmente,

Víctor Joel Sánchez Romero, Mg.

Docente responsable

Cualquier consulta, inquietud o comentario, sírvase llamar a los siguientes números:

Celular: 944933077

RPM: *0007133

FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO:** Que he sido debidamente **INFORMADO/A** por los responsables de realizar la presente investigación científica titulada: **SATISFACCIÓN SEXUAL EN TRABAJADORAS DE UNA PLANTA PESQUERA DE SANTA, 2015;** y he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecho/a de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación, **OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta. Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

Y, para que así conste, firmo el presente documento.

Firma del Participante

Fecha: _____

Anexo 02. Instrumento

Formulario para investigación sobre Sexualidad

CÓDIGO:.....

A continuación se presenta una serie de interrogantes sobre características personales, por favor trate de responder según la respuesta que más se asemeje a su condición actual:

Edad:

Grado de instrucción:

- (1) Ninguno
- (2) Primaria
- (3) Secundaria
- (4) Técnico superior
- (5) Superior universitarios

Actualmente con pareja estable:

- (1) Si
- (2) No

Tipo de relación actual:

- (1) Casado/a
- (2) Conviviente
- (3) Noviazgo
- (4) Enamorado/a
- (5) Soltero/a

Tiempo de relación con la pareja actual: años..... meses.

Número de parejas sexuales actualmente:

- (1) 1
- (2) 2 a 3
- (3) Más de 3
- (4) Ninguna

Escala para la evaluación de la satisfacción sexual en hombres y mujeres

(Juan Luis Álvarez-Gayou Jurgenson)

CÓDIGO:.....

A continuación se presentan una serie de opiniones generales sobre la satisfacción de la experiencia sexual en varones y mujeres, ellas no encierran verdades concluyentes, son solo opiniones. Por favor, piense en su opinión y trate de responder con la mayor honestidad que le sea posible. La información es confidencial, ya que los resultados serán analizados en forma general, por lo cual no es necesario que coloque su nombre en este formulario. Para responder utilice la escala que se describe a continuación:

- | | |
|----------------------------------|------|
| 1. Nunca | (N) |
| 2. Pocas veces | (PV) |
| 3. En ocasiones sí y en otras no | (O) |
| 4. La mayoría de las veces | (MV) |
| 5. Siempre | (S) |

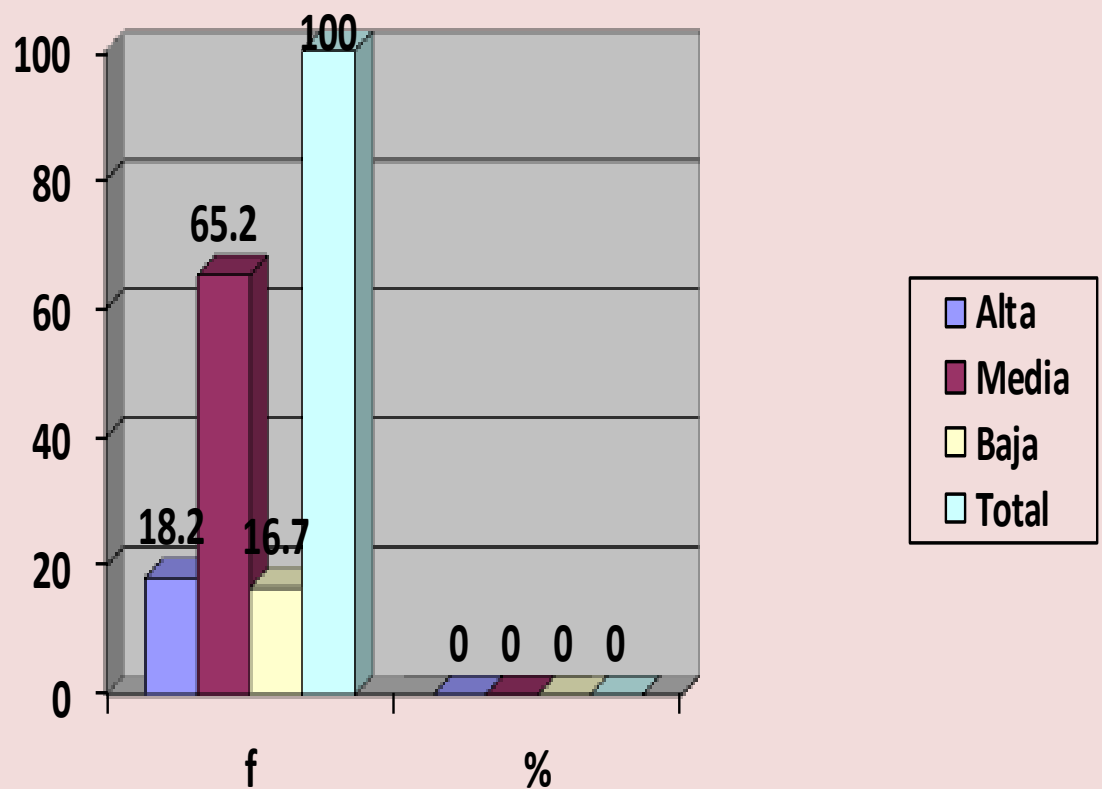
Nº	Opiniones	N	PV	O	MV	S
1	Durante la relación sexual doy y me dan besos.					
2	Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales.					
3	Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual.					
4	Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual.					
5	Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual.					
6	En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también.					
7	Siento y tengo mucha confianza con mi pareja.					
8	En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a ella.					
9	En mis relaciones sexuales tengo orgasmos.					
10	Tenemos tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales.					
11	La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface.					
12	Me siento satisfecho(a) después de tener relaciones sexuales.					
13	En mis relaciones sexuales me siento libre.					
14	Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas.					
15	En mis relaciones sexuales siento erotismo propio.					
16	En mis relaciones sexuales me siento seducido(a).					
17	Mis relaciones sexuales son placenteras.					

18	En mis relaciones sexuales siento erotismo en la pareja.					
19	Se da una entrega total en mí y mi pareja.					
20	En mis relaciones sexuales se da el respeto.					
21	Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales.					
22	Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales.					
23	Son importantes los olores durante mis relaciones sexuales.					
24	Son importantes en mis relaciones sexuales los sabores.					
25	La masturbación contribuye a mi satisfacción sexual.					
26	Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo, es importante para disfrutar de una relación sexual.					
27	Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual.					
28	Planeamos nuestras relaciones sexuales.					
29	En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante la relación sexual.					

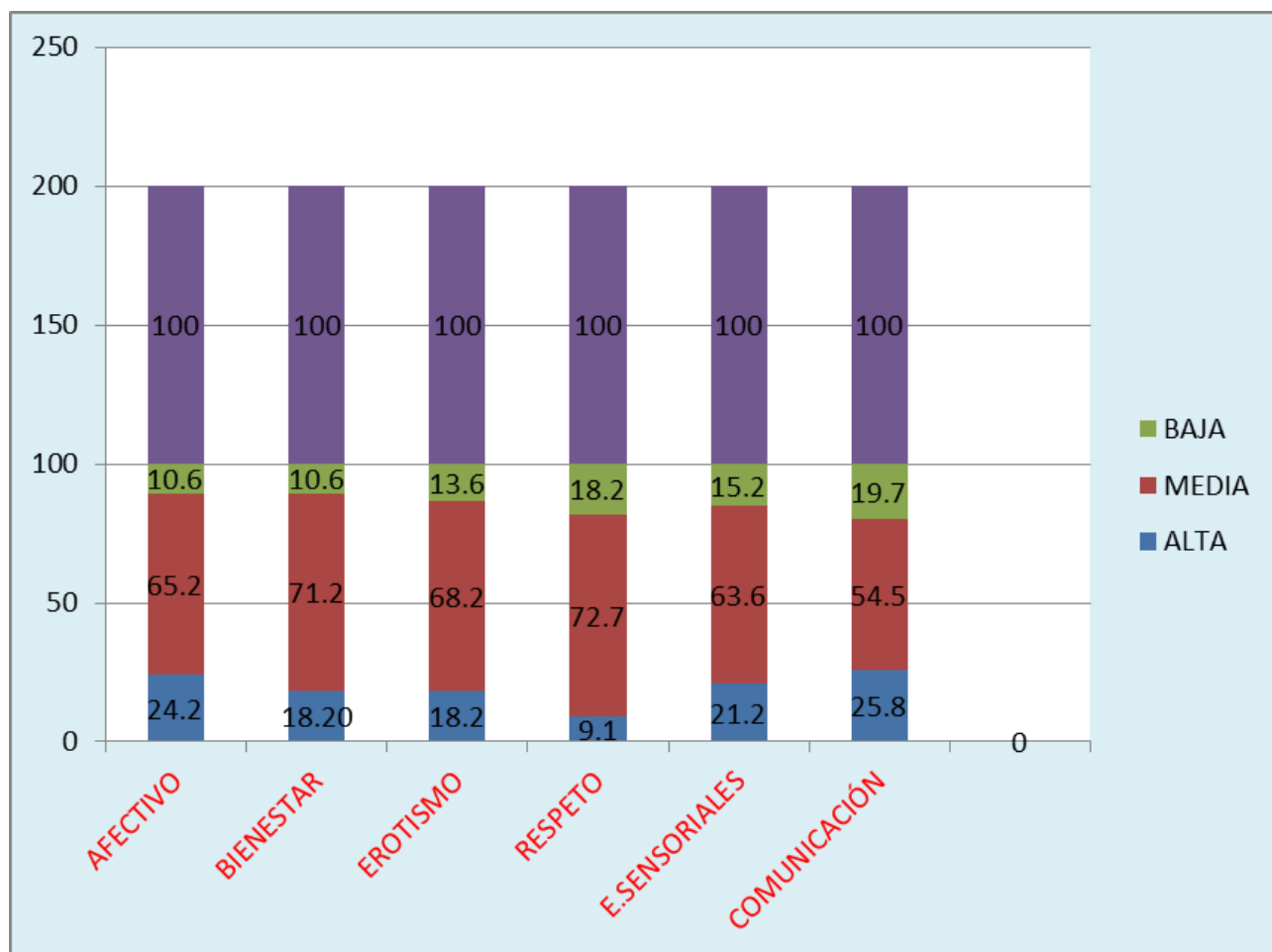
Muchas gracias por su participación.

GRÁFICOS:

Nivel De Satisfacción Global En Mujeres Trabajadoras De Una Pesquera En Santa.2015

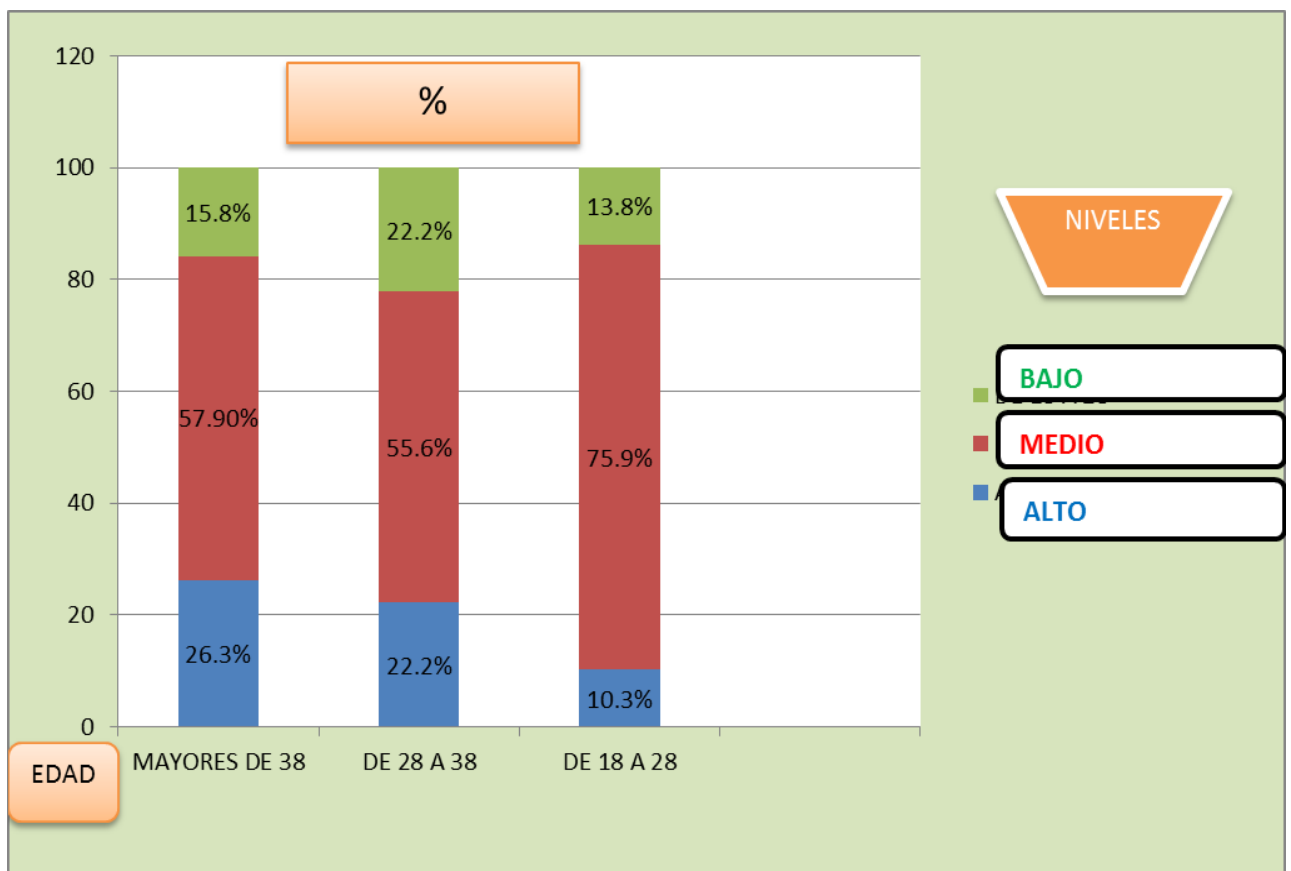


Nivel de satisfacción sexual por factores en mujeres trabadoras de una pesquera en Santa.2015

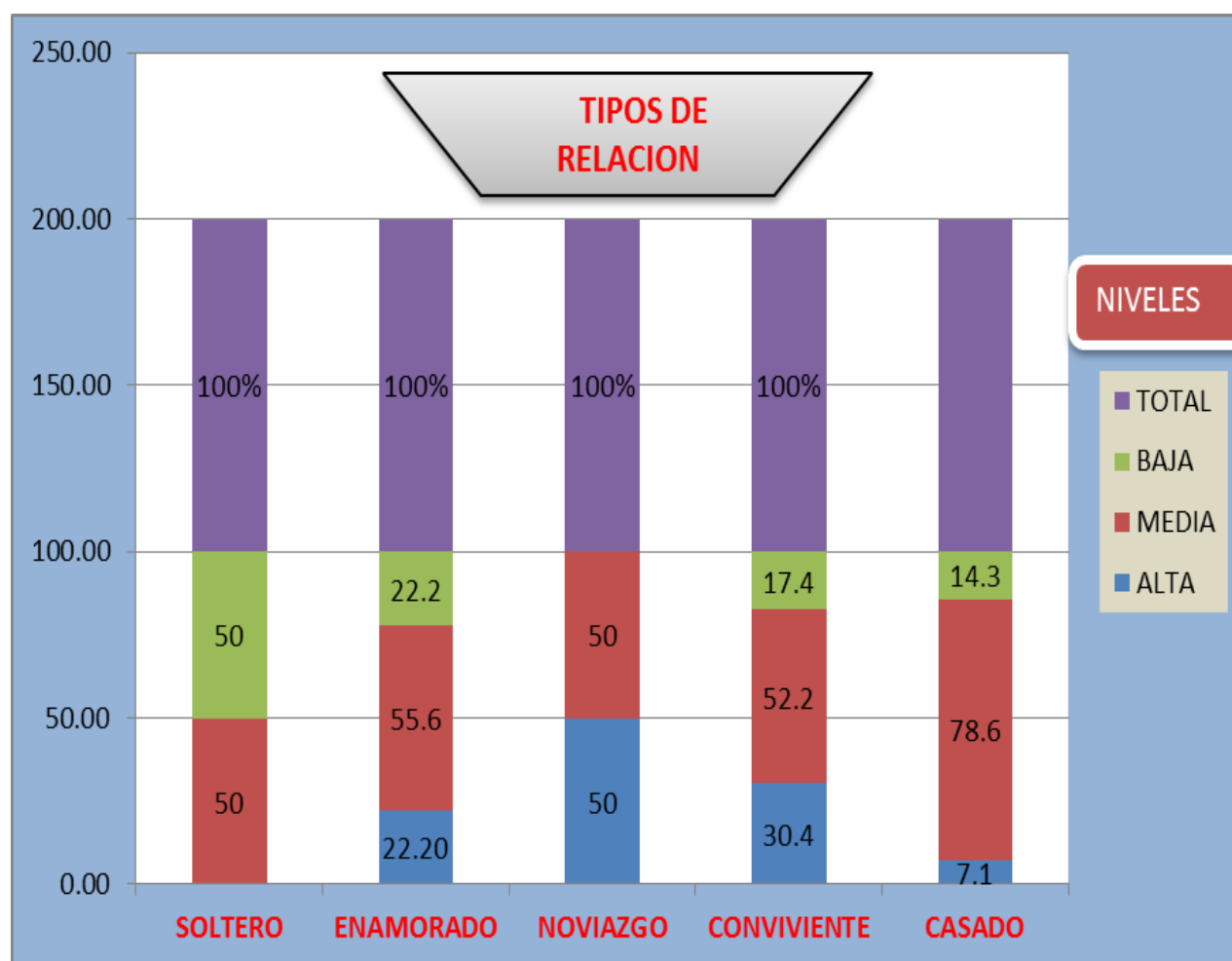


NIVEL DE SATISFACCIÓN SEXUAL SEGÚN CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

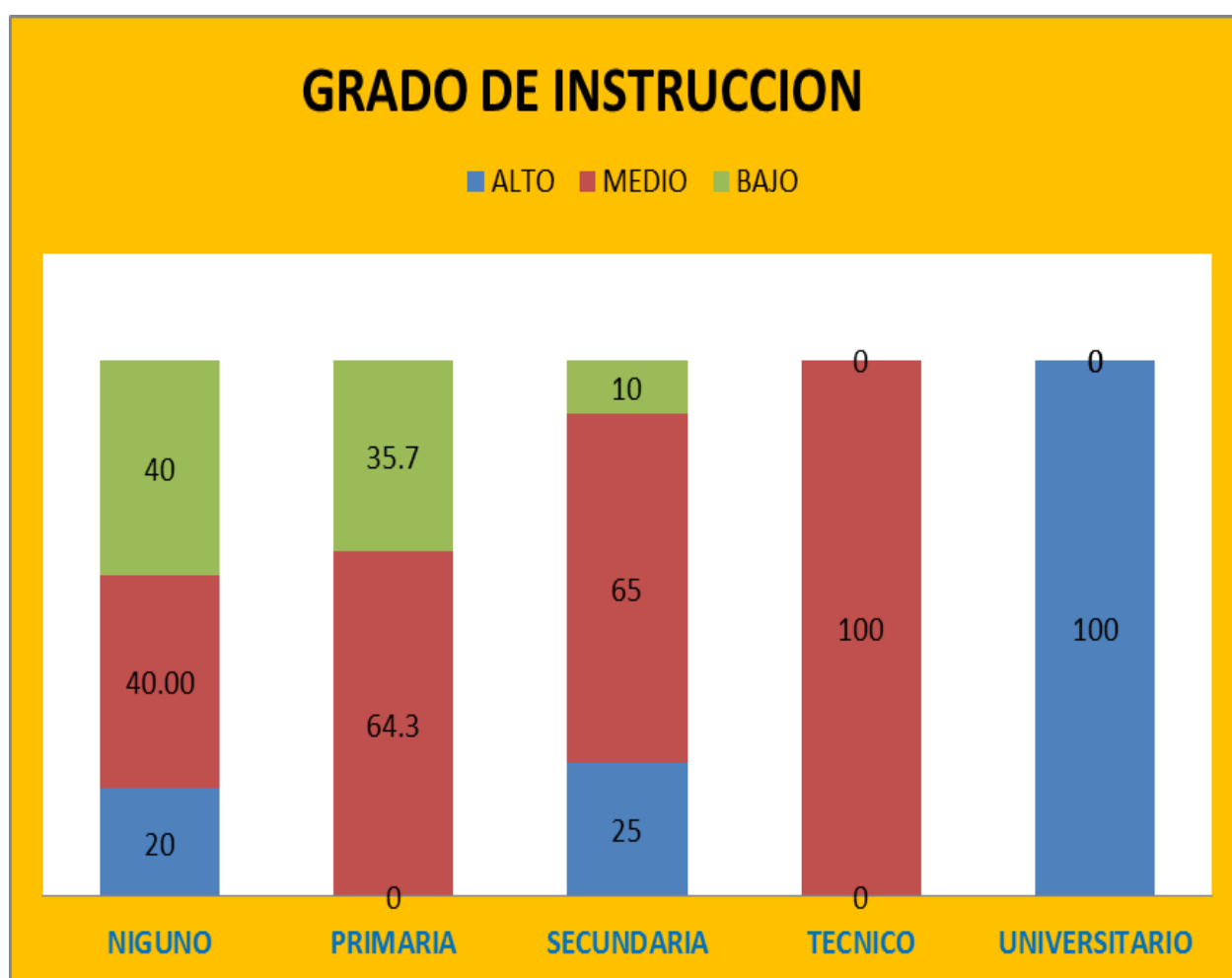
Nivel de satisfacción sexual según la edad en mujeres trabajadoras de una pesquera en Santa.2015



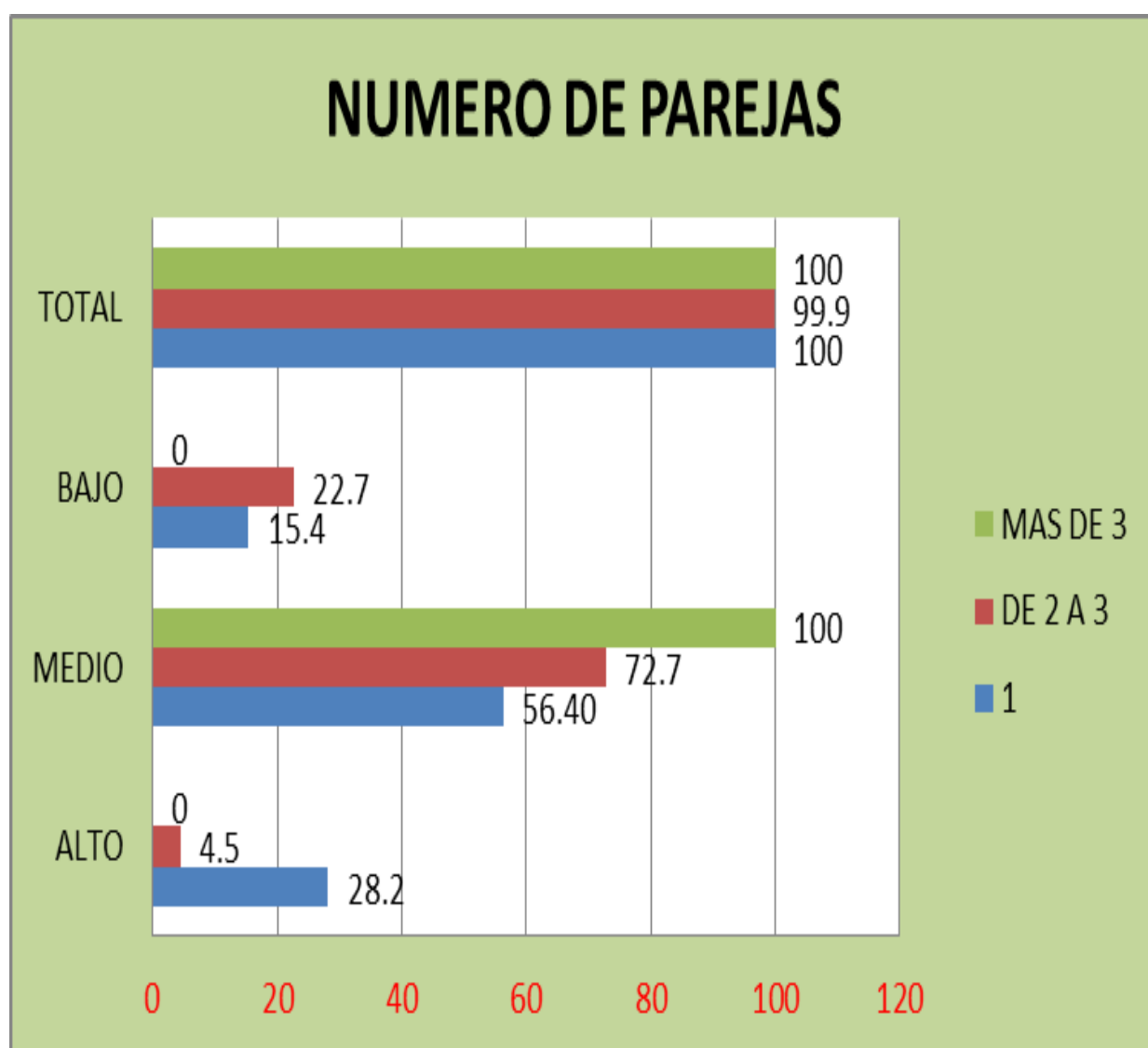
Nivel de satisfacción sexual según tipos de relación en mujeres trabajadoras de una pesquera en Santa.2015



Nivel de satisfacción sexual según el grado de instrucción en mujeres trabajadoras de una pesquera en Santa. 2015



**Nivel de satisfacción sexual según el numero de parejas en mujeres
trabajadoras de una pesquera en Santa.2015**



Satisfacción sexual si tiene o no pareja en mujeres trabajadoras de una pesquera en Santa.2015

